

Менюготавливаемых блюд на 07.08.2026года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	6,53	180,18	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	4,015	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	0,58	52,6	
	Сыр	16	3,9	4,02	4,02	52,8	
	ИТОГО завтрак	336	14,062	15,145	15,145	358,68	
2-ой завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
	Итого второй завтрак	150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом на крином бульоне	150	7,416	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из куры/Кура запеченная с луком и морковью	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,568	35	
	Рожки отварные	80	2,6	2,44	16,54	102,7	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	530	23,721	15,384	80,859	588,	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Итого полдник	170	6	5,71	20,88	159,9	
	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	370	5,187	7,768	40,357	247,478	
	Всего за день	1556	49,37	44,007	195,539	1404,446	

Менюготавливаемых блюд на 07.08.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	ИТОГО завтрак	451	17,327	17,424	93,561	484,62	
2-ой завтрак	Сок						
		150	0,4	0	11,7	50	
	Итого второй завтрак	150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом на крином бульоне	200	9,892	3,348	14,412	131,168	
	Котлета из кури/Кура запеченная с луком и морковью	65	8,617	7756	10,831	165,77	
	Соус томатно-молочный	50	1,269	3,168	3,897	49,23	
	Рожки отварные	90	3,043	3,974	21,849	129,94	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	685	29,091	7767,383	108,573	736,808	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	125,1	
	Итого полдник	220	7,5	6,96	22,88	227,1	
	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	420	5,187	7,768	40,357	247,478	
	Всего за день	1926	59,505	7799,535	277,071	1746,006	