

Менюготавливаемых блюд на 06.08.2026 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жир ы	Углев оды		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,12	5,975	21,573	159,61	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Яйцо вареное	0	2,822	2,555	0,155	39,914	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	320	10,222	10,431	45,379	313,22	
2-ой завтрак	Чай профилактический	100	0,22	0,05	0,004	0,14	
	Итого второй завтрак	100	0,22	0,05	0,004	0,14	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	4,2725	5,231	5,94	84,549	
	Биточки мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4	
	Чеснок свежий	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	530	21,6975	20,073	80,384	583,249	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
	Итого полдник	170	1,58	0	23,39	97,9	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	355	9,66	42,274	38,755	319,19	
	Всего за день	1475	43,3795	74,788	182,762	1368,979	

Менюготавливаемых блюд на 06.08.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак	Каша рисовая	200	6,76	8,945	25,707	204,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Яйцо вареное	40	5,772	5,226	0,317	71,415	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	470	19,26	20,029	61,215	493,115	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
	Итого второй завтрак	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп крестьянский на мясокоcтном бульоне	200	5,69	6,97	7,92	112,732	
	Биточки мясные	70	9,254	8,951	10,688	157,64	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Соус молочный	50	1,732	2,982	4,51	55	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Чеснок свежий	2	0,13	0	0,104	0,92	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	702	27,649	24,6585	96,573	734,267	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
	Итого полдник	200	0,507	0	29,74	119,62	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	213,58	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	425	11,33	51,872	48,903	425,756	
	Всего за день	1917	59,257	97,0525	244,495	1721,538	