

Менюготавливаемых блюд на 03.08.2026 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энерге тическ ая ценнос ть	№ реце птур ы
			Белк и	Жир ы	Углев оды		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша Дружба	150	4,95	5,12	21,99	157,7	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	325	10,092	13,34	38,08	316,4	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
	Итого второй завтрак	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп овощной вегетарианский	200	1,274	0,252	8,487	73,98	
	Запеканка картофельная с овощами	150	4,22	6,1	22,3	169	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Компот из кураги	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб Дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	5278	16,084	11,028	76,144	508,27	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
	Итого полдник	150	4,5	3,75	6	76,5	
У ж и н	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	310	15,25	19,785	46,813	421,758	
	Всего за день	1469	46,342	46,885	177,59 4	1358,32 8	

Менюготавливаемых блюд на 03.08.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энерге тическ ая ценнос ть	№ реце птур ы
			Белк и	Жир ы	Углево ды		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша Дружба	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	435	12,672	16,653	90,102	433,9	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
	Итого второй завтрак	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп овощной вегетарианский	200	1,274	0,252	8,487	73,98	
	Запеканка картофельная с овощами	200	5,62	8,133	29,73	225,3	
	Икра кабачковая	50	0,01	4,5	8,7	75,7	
	Компот из кураги	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Салат луковый	8	0,098	0,998	1,635	24,64	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб Дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	708	22,938	14,237	98,566	662,72	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
	Итого полдник	200	6	5	8	102	
У ж и н	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на повидле	50	0,043	0	18,96	73,4	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	400	18,803	23,795	60,3573	482,757	
	Всего за день	1857	60,869	60,141	268,197 3	1732,67 7	