

Менюготавливаемых блюд на 03.07.2026 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углерод ы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша пшеничная	150	5,389	6,53	20,605	161,58	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	336	14,299	15,006	44,711	367,99	
2-ой завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	150	1,2475	4,15	6,399	64,9535	
	Котлета из курицы	60	8,125	8,175	7,792	157,362	
	Рожки отварные	80	2,6	2,44	16,54	102,7	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого обед		530	17,4145	17,106	76,959	557,6155	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
У ж и н	Омлет натуральный	120	6,652	11,712	13,3866	155,64	
	Салат картофельный с зеленым горошком	50	1,196	3,141	5,902	57,41	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого ужин		340	9,678	15,118	39,1446	305,28	
Всего за день		1506	46,2915	50,98	178,5146	1657,3855	

Менюготавливаемых блюд на 03.07.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша пшеничная	200	6,76	8,945	25,707	204,8	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	451	18,598	20,073	61,291	491	
2-ой завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	200	2,248	5,213	7,717	83,494	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рожки отварные	90	3,043	3,974	21,849	129,94	
	Соус томатно-молочный	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,12969,6		
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	50	3,51	0,545	23,15	108	
Итого обед		692	21,385	24,148	100,011	678,654	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого полдник		200	6	5	8	102	
У ж и н	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	207,52	
	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,448	4,18	7,672	68,32	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого ужин		420	13,223	14,483	41,253	387,176	
Всего за день		1913	59,606	63,704	222,255	1708,83	