

## Менюготавливаемых блюд на 01.07.2026года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>320</b>	<b>10,07</b>	<b>10,986</b>	<b>49,226</b>	<b>333,79</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие – бананы	108	1,62	0	22,68	103,68	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>108</b>	<b>1,62</b>	<b>0</b>	<b>22,68</b>	<b>103,68</b>	
<b>Обед</b>	Суп-пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,1995	141,03	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушеная	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	<b>Итого обед</b>	<b>510</b>	<b>18,462</b>	<b>17,707</b>	<b>74,5655</b>	<b>535,032</b>	
<b>Полдник</b>	Снежок	150	4,5	3,75	16,5	118,5	
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>4,5</b>	<b>3,75</b>	<b>16,5</b>	<b>118,5</b>	
<b>У ж и н</b>	Запеканка из творога с яблоком	120	15,434	23,463	35,3	290,71	
	Подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	<b>Итого ужин</b>	<b>340</b>	<b>17,136</b>	<b>23,71</b>	<b>59,406</b>	<b>394,858</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1428</b>	<b>51,788</b>	<b>56,153</b>	<b>222,3775</b>	<b>1485,86</b>	

Менюготавливаемых блюд на 01.07.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с рисом	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>430</b>	<b>12,291</b>	<b>12,412</b>	<b>63,091</b>	<b>415,9</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие – бананы	114	1,026	0	27,588	114,4	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>120</b>	<b>1,026</b>	<b>0</b>	<b>27,588</b>	<b>114,4</b>	
<b>Обед</b>	Суп-пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152,61	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушеная	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	<b>Итого обед</b>	<b>650</b>	<b>21,0478</b>	<b>22,904</b>	<b>99,8703</b>	<b>616,115</b>	
<b>Полдник</b>	Снежок	200	6	5	22	158	
	<b>Итого полдник</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>158</b>	
<b>У ж и н</b>	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	339,16	
	Подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	<b>Итого ужин</b>	<b>410</b>	<b>19,942</b>	<b>27,976</b>	<b>65,824</b>	<b>453,687</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1804</b>	<b>60,3068</b>	<b>68,292</b>	<b>278,3733</b>	<b>1758,102</b>	