

Меню приготавливаемых блюд на 30.06.2026 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Каша геркулесовая	150	5,924	6,795	23,38	196,78	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	336	14,926	15,41	39,703	375,28	
2-ой завтрак	Чай профилактический	100	0,22	0,05	0,004	0,14	
	Итого второй завтрак	100	0,22	0,005	0,004	0,14	
Обед	Суп полевой на мясо-костном бульоне	150	4,0145	5,257	7,993	92,7865	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	9,397	7,246	12,556	153,6	
	Картофель отварной с жареным луком	80	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Напиток из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	540	21,0175	19,142	75,622	554,3665	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
	Итого полдник	150	0,325	0	23,39	97,9	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	355	9,53	42,256	36,451	305,898	
	Всего за день	1489	46,1165	77,856	176,805	1358,2245	

Менюготавливаемых блюд на 30.06.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ реце птур ы
			Белки	Жиры	Углев оды		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Каша геркулесовая	200	6,44	9,665	22,127	200	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	451	18,204	20,535	87,788	485,62	
2-ой завтрак	Чай профилактический	100	0,22	0,05	0,004	0,14	
	Итого второй завтрак	100	0,22	0,05	0,004	0,14	
Обед	Суп полевой на мясо-костном бульоне	200	4,7025	6,134	11,294	114,9805	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	150	13,085	11,498	15,888	219,88	
	Картофель отварной с жареным луком	100	4,14	9,384	32,987	239	
	Напиток из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	730	28,1975	27,909	117,753	834,5605	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
	Итого полдник	200	0,507	0	29,74	119,62	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	425	11,18	51,856	38,611	349,857	
	Всего за день	19,14	58,4065	101.348	275,531	1814,4375	