

Менюготавливаемых блюд на 23.04.2026 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|--|-------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная | 150 | 5,518 | 5,518 | 22,328 | 169,43 | |
| | Какао на молоке | 150 | 3,602 | 4,015 | 5,919 | 73,1 | |
| | Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,625 | 0,067 | 33 | |
| | Батон | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,104 | 52,6 | |
| | ИТОГО завтрак | 325 | 10,66 | 14,735 | 38,418 | 328,13 | |
| 2-ой завтрак | Фрукты свежие – яблоки | 108 | 0,432 | 0,432 | 10,584 | 48,6 | |
| | Итого второй завтрак | 108 | 0,432 | 0,432 | 10,584 | 48,6 | |
| Обед | Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой | 150 | 4,0285 | 5,197 | 5,827 | 84,1905 | |
| | Котлеты мясные | 60 | 7,932 | 7,673 | 9,144 | 135,12 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 80 | 3,812 | 3,89 | 18,683 | 126,94 | |
| | Соус молочный | 30 | 1,146 | 2,528 | 2,956 | 39,04 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,321 | 0 | 15,21 | 59,61 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| | Хлеб дарницкий | 40 | 2,808 | 0,436 | 18,52 | 86,4 | |
| | Итого обед | 530 | 21,6875 | 19,938 | 79,896 | 579,1005 | |
| Полдник | Печенье | 20 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | |
| | Напиток из шиповника | 150 | 0,08 | 1,96 | 18,24 | 69,78 | |
| | Итого полдник | 170 | 1,58 | 1,96 | 33,12 | 153,18 | |
| У ж и н | Суфле из печени с рисом | 75 | 6,2 | 36,1 | 8,1 | 126,12 | |
| | Картофель отварной с луком | 80 | 2,933 | 5,971 | 11,922 | 113,03 | |
| | Соус томатный | 30 | 0,484 | 1,16 | 1,628 | 20,9 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,06 | 0,015 | 7,996 | 31,138 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| | Итого ужин | 355 | 11,317 | 43,478 | 39,202 | 338,988 | |
| | Всего за день | 1486 | 45,6605 | 79,093 | 201,193 | 1434,7985 | |

Менюготавливаемых блюд на 23.04.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|--|-------------|------------------|----------------|----------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная | 200 | 5,85 | 6,32 | 23,98 | 184,1 | |
| | Какао на молоке | 200 | 4,404 | 4,83 | 50,112 | 137,42 | |
| | Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,625 | 0,067 | 33 | |
| | Батон | 30 | 2,25 | 0,77 | 15,156 | 78,9 | |
| | ИТОГО завтрак | 435 | 12,544 | 15,545 | 89,315 | 433,42 | |
| 2-ой завтрак | Фрукты свежие – яблоки | 114 | 0,456 | 0,456 | 11,172 | 51,3 | |
| | Итого второй завтрак | 114 | 0,456 | 0,456 | 11,172 | 51,3 | |
| Обед | Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой | 200 | 4,205 | 6,004 | 7,015 | 96,8575 | |
| | Котлеты мясные | 70 | 10,926 | 8,802 | 9,046 | 156,12 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 4,765 | 4,8625 | 23,358 | 158,675 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,384 | 0 | 23,13 | 61,8 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,46 | 0,348 | 14,334 | 71,7 | |
| | Хлеб дарницкий | 50 | 3,51 | 0,545 | 23,15 | 108 | |
| | Итого обед | 700 | 27,082 | 23,5435 | 104,543 | 735,2125 | |
| Полдник | Печенье | 20 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 125,1 | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,08 | 0 | 23,23 | 23,23 | |
| | Итого полдник | 220 | 1,58 | 1,96 | 38,11 | 213,58 | |
| У ж и н | Суфле из печени с рисом | 95 | 7,85 | 45,7 | 10,26 | 159,7 | |
| | Картофель отварной с луком | 100 | 4,14 | 9,384 | 32,987 | 68,2 | |
| | Соус томатный | 50 | 0,806 | 1,933 | 2,713 | 34,83 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,006 | 0,015 | 7,996 | 41,517 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| | Итого ужин | 465 | 14,496 | 57,264 | 63,512 | 352,167 | |
| | Всего за день | 1934 | 56,158 | 98,7685 | 306,652 | 1785,6795 | |