

## Менюготавливаемых блюд на 13.03.2026 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углерод ы		
<b>Неделя 4</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	150	5,389	6,53	20,605	161,58	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>336</b>	<b>14,299</b>	<b>15,006</b>	<b>44,711</b>	<b>367,99</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>50</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на курином бульоне	150	1,2475	4,15	6,399	64,9535	
	Котлета из курицы	60	8,125	8,175	7,792	157,362	
	Рожки отварные	80	2,6	2,44	16,54	102,7	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
<b>Итого обед</b>		<b>530</b>	<b>17,4145</b>	<b>17,106</b>	<b>76,959</b>	<b>557,6155</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
<b>Итого полдник</b>		<b>150</b>	<b>4,5</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>76,5</b>	
<b>У ж и н</b>	Омлет натуральный	120	6,652	11,712	13,3866	155,64	
	Салат картофельный с зеленым горошком	50	1,196	3,141	5,902	57,41	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
<b>Итого ужин</b>		<b>340</b>	<b>9,678</b>	<b>15,118</b>	<b>39,1446</b>	<b>305,28</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1506</b>	<b>46,2915</b>	<b>50,98</b>	<b>178,5146</b>	<b>1657,3855</b>	

## Менюготавливаемых блюд на 13.03.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 4</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	200	6,76	8,945	25,707	204,8	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>451</b>	<b>18,598</b>	<b>20,073</b>	<b>61,291</b>	<b>491</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>50</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на курином бульоне	200	2,248	5,213	7,717	83,494	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рожки отварные	90	3,043	3,974	21,849	129,94	
	Соус томатно-молочный	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,12969,6		
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	50	3,51	0,545	23,15	108	
<b>Итого обед</b>		<b>692</b>	<b>21,385</b>	<b>24,148</b>	<b>100,011</b>	<b>678,654</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
<b>Итого полдник</b>		<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>102</b>	
<b>У ж и н</b>	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	207,52	
	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,448	4,18	7,672	68,32	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
<b>Итого ужин</b>		<b>420</b>	<b>13,223</b>	<b>14,483</b>	<b>41,253</b>	<b>387,176</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>1913</b>	<b>59,606</b>	<b>63,704</b>	<b>222,255</b>	<b>1708,83</b>	