

Менюготавливаемых блюд на 12.03.2026 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 4							
Завтрак	Каша манная	150	5,518	5,518	22,328	169,43	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	325	10,66	14,735	38,418	328,13	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
	Итого второй завтрак	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой	150	4,0285	5,197	5,827	84,1905	
	Котлеты мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из сухофруктов	150	0,321	0	15,21	59,61	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	530	21,6875	19,938	79,896	579,1005	
Полдник	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Напиток из шиповника	150	0,08	1,96	18,24	69,78	
	Итого полдник	170	1,58	1,96	33,12	153,18	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Картофель отварной с луком	80	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	355	11,317	43,478	39,202	338,988	
	Всего за день	1486	45,6605	79,093	201,193	1434,7985	

Менюготавливаемых блюд на 12.03.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 4							
Завтрак	Каша манная	200	5,85	6,32	23,98	184,1	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	435	12,544	15,545	89,315	433,42	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
	Итого второй завтрак	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой	200	4,205	6,004	7,015	96,8575	
	Котлеты мясные	70	10,926	8,802	9,046	156,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Компот из сухофруктов	200	0,384	0	23,13	61,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	700	27,082	23,5435	104,543	735,2125	
Полдник	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	125,1	
	Напиток из шиповника	200	0,08	0	23,23	23,23	
	Итого полдник	220	1,58	1,96	38,11	213,58	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Картофель отварной с луком	100	4,14	9,384	32,987	68,2	
	Соус томатный	50	0,806	1,933	2,713	34,83	
	Чай с сахаром	200	0,006	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	465	14,496	57,264	63,512	352,167	
	Всего за день	1934	56,158	98,7685	306,652	1785,6795	