

Менюготавливаемых блюд на 11.03.2026года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 3							
Завтрак	Суп молочный	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	320	10,07	10,986	49,226	333,79	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – бананы	108	1,62	0	22,68	103,68	
	Итого второй завтрак	108	1,62	0	22,68	103,68	
Обед	Суп-пюре из картофеля с гренокми на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,1995	141,03	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушеная	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	510	18,462	17,707	74,5655	535,032	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	16,5	118,5	
	Итого полдник	150	4,5	3,75	16,5	118,5	
У ж и н	Запеканка из творога с яблоком	120	15,434	23,463	35,3	290,71	
	Подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	340	17,136	23,71	59,406	394,858	
	Всего за день	1428	51,788	56,153	222,3775	1485,86	

Менюготавливаемых блюд на 11.03.2026 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 3							
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	430	12,291	12,412	63,091	415,9	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – бананы	114	1,026	0	27,588	114,4	
	Итого второй завтрак	120	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Суп-пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152,61	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушеная	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	650	21,0478	22,904	99,8703	616,115	
Полдник	Снежок	200	6	5	22	158	
	Итого полдник	200	6	5	22	158	
У ж и н	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	339,16	
	Подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	410	19,942	27,976	65,824	453,687	
	Всего за день	1804	60,3068	68,292	278,3733	1758,102	