

Меню приготавливаемых блюд на 26.09.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энер- гети- че- ская цен- ность	№ ре- цеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	6,53	180,18	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	4,015	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	0,58	52,6	
	Сыр	16	3,9	4,02	4,02	52,8	
	ИТОГО завтрак	336	14,062	15,145	15,145	358,68	
2-ой завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
	Итого второй завтрак	150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофе- лем и томат-пастой на курином бульоне	150	2,076	2,85	7,744	68,6	
	Котлета из куры/Кура запеченная с луком и морковью	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Икра кабачковая	30	0,06	2,7	5,22	45,4	
	Рожки отварные	80	2,6	2,44	16,54	102,7	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	530	17,624	16,833	80,447	569,012	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Итого полдник	170	6	5,71	20,88	159,9	
У ж и н	Запеканка картофельная с овощами	150	4,22	6,1	22,3	169	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	350	6,737	7,937	42,419	282,938	
	Всего за день	1536	44,823	45,625	197,189	1420,53	

Менюготавливаемых блюд на 26.09.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю д а	Пищевые вещества			Энер- гетиче- ская цен- ность	№ ре- цеп- тур ы
			Белк и	Жиры	Угле- воды		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	ИТОГО завтрак	451	17,327	17,424	93,561	484,62	
2-ой зав- трак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
	Итого второй завтрак	150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофе- лем и томат-пастой на курином бульоне	200	4,112	3,12	8,32	92,1	
	Котлета из куры/Кура запеченная с луком и морковью	65	8,617	7756	10,831	165,77	
	Икра кабачковая	50	0,01	4,5	8,7	75,7	
	Рожки отварные	90	3,043	3,974	21,849	129,94	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	685	22,052	7768,48 7	107,28 4	724,21	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	125,1	
	Итого полдник	220	7,5	6,96	22,88	227,1	
У ж и н	Запеканка картофельная с ово- щами	200	5,62	8,133	29,73	225,3	
	Соус томатно-молочный	50	1,269	3,168	3,897	49,23	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	470	8,589	11,548	51,179	282,938	
	Всего за день	1976	55,868	7804,41 9	286,60 4	1768,86 8	