

Менюготавливаемых блюд на 25.09.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тиче- ская цен- ность	№ ре- цеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша пшеничная	150	5,389	6,53	20,605	161,58	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Яйцо вареное	20	2,822	2,555	0,155	39,914	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	340	13,221	13,541	44,566	355,104	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
	Итого второй завтрак	108	0,432	0,432	10,584	48,60	
Обед	Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой	150	4,0285	5,179	5,827	84,1905	
	Гуляш из говядины/котлета	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из урюка	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	530	21,9595	19,938	82,338	590,0805	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
	Итого полдник	170	1,58	0	23,39	97,9	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	355	9,66	42,274	38,755	319,19	
	Всего за день	1483	45,5325	76,185	199,581	1410,8745	

Менюготавливаемых блюд на 25.09.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тиче- ская цен- ность	№ ре- цеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша пшеничная	200	6,76	8,945	25,707	204,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Яйцо вареное	40	5,772	5,226	0,317	71,415	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	470	19,26	20,029	61,215	493,115	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
	Итого второй завтрак	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой	200	4,205	6,004	7,015	96,8575	
	Гуляш из говядины/котлета	70	9,166	8,707	4,221	130,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Соус молочный	0	0	0	0	0	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	650	24,766	20,4665	96,573	663,2725	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
	Итого полдник	200	0,507	0	29,74	119,62	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	213,58	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	425	11,33	51,872	48,903	425,756	
	Всего за день	1859	56,319	92,8235	247,603	1753,0535	