

Менюготавливаемых блюд на 23.09.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энер- гети- ческая цен- ность	№ ре- цеп- тур ы
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	150	6,814	7,16	26,665	197,93	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	336	15,724	15,636	50,771	404,34	
2-ой завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
	Итого второй завтрак	150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	4,2725	5,2231	5,94	84,549	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Свекла отварная	30	0,6	0,04	3,44	15,9	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб Дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	540	17,7555	13,657	77,181	496,429	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,08	0	18,24	69,78	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Итого полдник	170	0,08	1,96	33,12	153,18	
У ж и н	Соте из рыбы	100	10,45	5,44	7,72	121,6	
	Соус сметанный	30	0,7	3,2	2,241	46	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	350	14,45	8,999	32,777	278,43	
	Всего за день	1546	48,4095	40,252	205,549	1382,379	

Менюготавливаемых блюд на 23.09.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ре- цеп- тур ы
			Белк и	Жир ы	Угле- воды		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Каша гречневая	200	8,02	9,415	30,737	263,9066	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	451	19,858	20,543	66,321	550,1066	
2-ой завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
	Итого второй завтрак	150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	200	5,69	6,97	7,92	112,732	
	Жаркое по-домашнему	200	11,15	10,29	29,48	260,26	
	Свекла отварная	40	0,8	0,053	4,5	21,2	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб Дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	730	31,65	25,114	136,875	924,73	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,08	0	23,23	88,48	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	125,1	
	Итого полдник	220	1,58	1,96	38,11	213,58	
У ж и н	Соте из рыбы	110	11,335	7,249	8,343	144,9	
	Соус сметанный	50	0,923	3,97	2,4	56	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	430	15,578	11,576	41,547	330,836	
	Всего за день	1981	69,071	59,193	294,553	2069,3586	