

Меню приготавливаемых блюд на 18.09.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энер- гети- че- ская цен- ность	№ ре- цеп тур ы
			Белк и	Жир ы	Уг- ле- воды		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	150	5,518	5,518	22,328	169,43	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	325	10,66	14,735	38,418	328,13	
2-ой зав-трак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
	Итого второй завтрак	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясо-кост-ном бульоне	150	4,8765	4,764	12,32	100,075	
	Котлеты мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Свекла тушеная с томатной пастой	50	0,819	1,68	5,517	40,5	
	Компот из сухофруктов	150	0,321	0	15,21	59,61	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	550	20,1885	18,565	81,04	555,545	
Полдник	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Напиток из шиповника	150	0,08	1,96	18,24	69,78	
	Итого полдник	170	1,58	1,96	33,12	153,18	
У ж и н	Каша гречневая рассыпчатая на мясо-кост-ном бульоне	150	9,572	7,822	24,046	208,24	
	Соус томатно-молочный	30	0,817	1,59	2,567	35	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	350	12,089	9,659	44,165	322,178	
	Всего за день	1503	44,9495	45,351	207,327	1407,633	

Меню приготавливаемых блюд на 18.09.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энер- гети- че- ская цен- ность	№ ре- цеп- тур ы
			Белк и	Жир ы	Уг- ле- воды		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Каша манная	200	5,85	6,32	23,98	184,1	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	435	12,544	15,545	89,315	433,42	
2-ой зав-трак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
	Итого второй завтрак	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясо-кост-ном бульоне	200	0,5065	4,894	15,72	116,525	
	Котлеты мясные	70	10,926	8,802	9,046	156,12	
	Пюре картофельное	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Свекла тушенная с томатной пастой	70	1,146	2,352	47,723	56,7	
	Компот из сухофруктов	200	0,384	0	23,13	61,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	720	20,2525	21,662	106,405	704,655	
Полдник	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	125,1	
	Напиток из шиповника	200	0,08	0	23,23	23,23	
	Итого полдник	220	1,58	1,96	38,11	213,58	
У ж и н	Каша гречневая рассыпчатая на мясо-кост-ном бульоне	200	8,02	9,415	30,737	293,65	
	Соус томатно-молочный	50	0,545	7,585	5,971	35	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	470	10,265	17,247	54,26	432,197	
	Всего за день	1959	50,5125	55,62	298,371	1835,152	