

Меню приготовляемых блюд на 16.09.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю д а	Пищевые вещества			Энер- гети- че- ская цен- ность	№ ре- цеп- тур ы
			Белк и	Жир ы	Уг- ле- воды		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервирован- ный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
	Батон	20	1,5	0,58	10,10 4	52,6	
	ИТОГО завтрак	376	20,397	18,749	25,02	350,9	
2-ой зав- трак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,58 4	48,6	
	Итого второй завтрак	108	0,432	0,432	10,58 4	48,6	
Обед	Суп полевой на мясо-костном буль- оне	150	4,0145	5,257	7,993	92,7865	
	Голубцы ленивые с молочным со- усом	100	9,397	7,246	12,55 6	153,6	
	Картофель отварной с жареным лу- ком	80	2,933	5,971	11,92 2	113,03	
	Напиток из сухих груш	150	0,225	0	15,07 5	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	540	21,0175	19,142	75,622	554,366 5	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
	Итого полдник	150	0,325	0	23,39	97,9	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,79 9	100,84	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	355	9,53	42,256	36,45 1	305,898	
	Всего за день	1529	51,7015	80,579	171,067	1357,664 5	

Менюготавливаемых блюд на 16.09.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энерге- тиче- ская цен- ность	№ ре- цеп- тур ы
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	441	23,159	21,004	74,358	458,02	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
	Итого второй завтрак	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп полевой на мясо-костном бульоне	200	4,7025	6,134	11,294	114,9805	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	150	13,085	11,498	15,888	219,88	
	Картофель отварной с жареным луком	100	4,14	9,384	32,987	239	
	Напиток из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	730	28,1975	27,909	117,753	834,5605	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
	Итого полдник	200	0,507	0	29,74	119,62	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	425	11,18	51,856	38,611	349,857	
	Всего за день	1910	63,4995	101,225	271,634	1813,3575	