

Меню приготавливаемых блюд на 03.09.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ре- цеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	320	10,474	11,115	46,88	326,11	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – бананы	108	1,62	0	22,68	103,68	
	Итого второй завтрак	108	1,62	0	22,68	103,68	
Обед	Суп-пюре из картофеля с грен- ками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,1995	141,03	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Рис припущенный	80	1,98	2,093	20,02	108,9	
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	510	18,078	14,879	85,7735	556,902	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	16,5	118,5	
	Итого полдник	150	4,5	3,75	16,5	118,5	
У ж и н	Запеканка из творога с яблоком	120	15,434	23,463	35,3	290,71	
	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	320	18,325	25,628	59,804	424,94	
	Всего за день	1408	52,997	55,482	231,6375	1530,132	

Менюготавливаемых блюд на 03.09.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ре- цеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	184,58	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	430	12,968	14,543	60,558	420,7	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – бананы	114	1,026	0	27,588	114,4	
	Итого второй завтрак	120	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Суп-пюре из картофеля с грен- ками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152,61	
	Котлета из куры	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рис припущенный	100	2,474	2,525	25,03	140,47	
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	670	29,8568	20,113	114,7853	660,485	
Полдник	Снежок	200	6	5	22	158	
	Итого полдник	200	6	5	22	158	
У ж и н	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	339,16	
	Соус молочный сладкий	50	1,873	3,968	7,686	73,12	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	410	21,963	31,96	77,248	523,616	
	Всего за день	1824	62,8138	71,616	302,1793	1877,201	