

Менюготавливаемых блюд на 01.09.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энер- гети- ческая цен- ность	№ ре- цеп- тур ы
			Белк и	Жир ы	Угле- воды		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	5,212	5,975	21,573	159,61	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	320	10,222	15,636	45,379	313,22	
2-ой зав-трак	Фрукты свежие – апельсины	100	0,9	0,2	8,1	40	
	Итого второй завтрак	100	0,9	0,2	8,1	40	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150	8,026	4,786	5,0505	94,413	
	Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	80	8,385	10,701	9,361	169	
	Пюре картофельное	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	540	23,179	20,876	68,5895	556,963	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
	Итого полдник	150	4,5	3,75	6	76,5	
У ж и н	Запеканка из творога с манной кру-пой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	330	15,356	19,803	44,294	416,22	
	Всего за день	1440	54,157	55,06	172,362 5	1402,90 3	

Менюготавливаемых блюд на 01.09.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю д а	Пищевые вещества			Энер- гети- ческая цен- ность	№ ре- цеп- тур ы
			Белк и	Жи р ы	Угле- воды		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	430	12,706	13,286	59,958	401,48	
2-ой зав-трак	Фрукты свежие – апельсины	120	1,08	0,24	9,72	48	
	Итого второй завтрак	120	1,08	0,24	9,72	48	
Обед	Уха из минтая с яйцом	200	8,769	2,75	6,0165	100,05	
	Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	120	12,02	10,527	19,28	225,3	
	Пюре картофельное	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	700	29,639	18,891	100,5775	709,75	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
	Итого полдник	200	6	5	8	102	
У ж и н	Запеканка из творога с манной кру-пой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	400	18,912	23,811	58,2433	456,586	
	Всего за день	1850	68,337	61,228	236,4988	1717,816	