

Менюготавливаемых блюд на 04.08.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|---------------------|--|-------------|------------------|---------------|-----------------|-------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 150 | 5,212 | 5,975 | 21,573 | 159,61 | |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 3,51 | 3,876 | 13,702 | 101,01 | |
| | Батон | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,104 | 52,6 | |
| | ИТОГО завтрак | 320 | 10,222 | 15,636 | 45,379 | 313,22 | |
| 2-ой завтрак | Фрукты свежие – апельсины | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 40 | |
| | Итого второй завтрак | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 40 | |
| Обед | Уха из минтая с яйцом | 150 | 8,026 | 4,786 | 5,0505 | 94,413 | |
| | Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай) | 80 | 8,385 | 10,701 | 9,361 | 169 | |
| | Пюре картофельное | 100 | 2,22 | 4,721 | 13,302 | 106,75 | |
| | Компот из урюка | 150 | 0,1 | 0 | 12,8 | 52,6 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| | Хлеб дарницкий | 40 | 2,808 | 0,436 | 18,52 | 86,4 | |
| | Итого обед | 540 | 23,179 | 20,876 | 68,5895 | 556,963 | |
| Полдник | Кефир без сахара | 150 | 4,5 | 3,75 | 6 | 76,5 | |
| | Итого полдник | 150 | 4,5 | 3,75 | 6 | 76,5 | |
| У ж и н | Запеканка из творога с манной крупой | 110 | 13,524 | 19,538 | 17,884 | 298,78 | |
| | Подлив на соке | 50 | 0,002 | 0 | 6,554 | 25,21 | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150 | 0,19 | 0,033 | 10,3 | 44,43 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| | Итого ужин | 330 | 15,356 | 19,803 | 44,294 | 416,22 | |
| | Всего за день | 1440 | 54,157 | 55,06 | 172,3625 | 1402,903 | |

Менюготавливаемых блюд на 04.08.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блю да | Пищевые вещества | | | Энер- гети- ческая цен- ность | № ре- цеп- тур ы |
|---------------------|--|------------------|------------------|---------------|-----------------|---|------------------------------|
| | | | Белк и | Жи ры | Угле- воды | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 200 | 5,978 | 7,428 | 24,767 | 184,58 | |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,478 | 5,088 | 20,035 | 138 | |
| | Батон | 30 | 2,25 | 0,77 | 15,156 | 78,9 | |
| | ИТОГО завтрак | 430 | 12,706 | 13,286 | 59,958 | 401,48 | |
| 2-ой завтрак | Фрукты свежие – апельсины | 120 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 48 | |
| | Итого второй завтрак | 120 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 48 | |
| Обед | Уха из минтая с яйцом | 200 | 8,769 | 2,75 | 6,0165 | 100,05 | |
| | Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай) | 120 | 12,02 | 10,527 | 19,28 | 225,3 | |
| | Пюре картофельное | 100 | 2,22 | 4,721 | 13,302 | 106,75 | |
| | Компот из урюка | 200 | 0,66 | 0 | 24,495 | 97,95 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,46 | 0,348 | 14,334 | 71,7 | |
| | Хлеб дарницкий | 50 | 3,51 | 0,545 | 23,15 | 108 | |
| | Итого обед | 700 | 29,639 | 18,891 | 100,5775 | 709,75 | |
| Полдник | Кефир без сахара | 200 | 6 | 5 | 8 | 102 | |
| | Итого полдник | 200 | 6 | 5 | 8 | 102 | |
| У ж и н | Запеканка из творога с манной крупой | 130 | 17,06 | 23,548 | 23,8453 | 320,04 | |
| | Подлив на соке | 50 | 0,002 | 0 | 6,554 | 25,21 | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,21 | 0,031 | 18,288 | 63,536 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| | Итого ужин | 400 | 18,912 | 23,811 | 58,2433 | 456,586 | |
| | Всего за день | 1850 | 68,337 | 61,228 | 236,4988 | 1717,816 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459305

Владелец Шнейдер Елена Эдуардовна

Действителен с 07.11.2024 по 07.11.2025