

## Менюготавливаемых блюд на 01.08.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи          | Наименование блюда  | Вес блюда   | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------|---|-------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|
|                     |   |             | Белки            | Жиры          | Углеводы       |                         |             |
| <b>Неделя 2</b>     |   |             |                  |               |                |                         |             |
| <b>День 5</b>       |   |             |                  |               |                |                         |             |
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая  | 150         | 5,06             | 6,53          | 6,53           | 180,18                  |             |
|                     | Какао на молоке   | 150         | 3,602            | 4,015         | 4,015          | 73,1                    |             |
|                     | Батон   | 20          | 1,5              | 0,58          | 0,58           | 52,6                    |             |
|                     | Сыр   | 16          | 3,9              | 4,02          | 4,02           | 52,8                    |             |
|                     | <b>ИТОГО завтрак</b>  | <b>336</b>  | <b>14,062</b>    | <b>15,145</b> | <b>15,145</b>  | <b>358,68</b>           |             |
| <b>2-ой завтрак</b> | Сок   | 150         | 0,4              | 0             | 11,7           | 50                      |             |
|                     | <b>Итого второй завтрак</b>   | <b>150</b>  | <b>0,4</b>       | <b>0</b>      | <b>11,7</b>    | <b>50</b>               |             |
| <b>Обед</b>         | Щи из свежей капусты с картофелем и томат-пастой на курином бульоне | 150         | 2,076            | 2,85          | 7,744          | 68,6                    |             |
|                     | Котлета из куры/Кура запеченная с луком и морковью                  | 60          | 8,215            | 8,175         | 7,792          | 157,362                 |             |
|                     | Икра кабачковая   | 30          | 0,06             | 2,7           | 5,22           | 45,4                    |             |
|                     | Рожки отварные  | 80          | 2,6              | 2,44          | 16,54          | 102,7                   |             |
|                     | Компот из сухих груш  | 150         | 0,225            | 0             | 15,075         | 60,75                   |             |
|                     | Хлеб пшеничный  | 20          | 1,64             | 0,232         | 9,556          | 47,8                    |             |
|                     | Хлеб дарницкий  | 40          | 2,808            | 0,436         | 18,52          | 86,4                    |             |
|                     | <b>Итого обед</b>   | <b>530</b>  | <b>17,624</b>    | <b>16,833</b> | <b>80,447</b>  | <b>569,012</b>          |             |
| <b>Полдник</b>      | Кефир без сахара  | 150         | 4,5              | 3,75          | 6              | 76,5                    |             |
|                     | Печенье   | 20          | 1,5              | 1,96          | 14,88          | 83,4                    |             |
|                     | <b>Итого полдник</b>  | <b>170</b>  | <b>6</b>         | <b>5,71</b>   | <b>20,88</b>   | <b>159,9</b>            |             |
| <b>У ж и н</b>      | Запеканка картофельная с овощами                                    | 150         | 4,22             | 6,1           | 22,3           | 169                     |             |
|                     | Соус томатно-молочный   | 30          | 0,817            | 1,59          | 2,567          | 35                      |             |
|                     | Чай с сахаром   | 150         | 0,06             | 0,015         | 7,996          | 31,138                  |             |
|                     | Хлеб пшеничный  | 20          | 1,64             | 0,232         | 9,556          | 47,8                    |             |
|                     | <b>Итого ужин</b>   | <b>350</b>  | <b>6,737</b>     | <b>7,937</b>  | <b>42,419</b>  | <b>282,938</b>          |             |
|                     | <b>Всего за день</b>  | <b>1536</b> | <b>44,823</b>    | <b>45,625</b> | <b>197,189</b> | <b>1420,53</b>          |             |

## Менюготавливаемых блюд на 01.08.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи                | Наименование блюда  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |                      |                     | Энергетическая<br>ценность | №<br>ре-<br>цеп-<br>тур<br>ы |
|---------------------------|---|--------------|------------------|----------------------|---------------------|----------------------------|------------------------------|
|                           |   |              | Белк<br>и        | Жиры                 | Угле-<br>воды       |                            |                              |
| <b>Неделя 2</b>           |   |              |                  |                      |                     |                            |                              |
| <b>День 5</b>             |   |              |                  |                      |                     |                            |                              |
| <b>Завтрак</b>            | Каша рисовая  | 200          | 5,563            | 6,554                | 27,9                | 199                        |                              |
|                           | Какао на молоке   | 200          | 4,404            | 4,83                 | 50,112              | 137,42                     |                              |
|                           | Батон   | 30           | 2,25             | 0,77                 | 15,156              | 78,9                       |                              |
|                           | Сыр   | 21           | 5,11             | 5,27                 | 0,393               | 69,3                       |                              |
|                           | <b>ИТОГО<br/>завтрак</b>  | <b>451</b>   | <b>17,327</b>    | <b>17,424</b>        | <b>93,561</b>       | <b>484,62</b>              |                              |
| <b>2-ой зав-<br/>трак</b> | Сок   | 150          | 0,4              | 0                    | 11,7                | 50                         |                              |
|                           | <b>Итого<br/>второй завтрак</b>   | <b>150</b>   | <b>0,4</b>       | <b>0</b>             | <b>11,7</b>         | <b>50</b>                  |                              |
| <b>Обед</b>               | Щи из свежей капусты с картофе-<br>лем и томат-пастой на курином<br>бульоне | 200          | 4,112            | 3,12                 | 8,32                | 92,1                       |                              |
|                           | Котлета из куры/Кура запеченная<br>с луком и морковью                       | 65           | 8,617            | 7756                 | 10,831              | 165,77                     |                              |
|                           | Икра кабачковая   | 50           | 0,01             | 4,5                  | 8,7                 | 75,7                       |                              |
|                           | Рожки отварные  | 90           | 3,043            | 3,974                | 21,849              | 129,94                     |                              |
|                           | Компот из сухих груш  | 200          | 0,3              | 0                    | 20,1                | 81                         |                              |
|                           | Хлеб пшеничный  | 30           | 2,46             | 0,348                | 14,334              | 71,7                       |                              |
|                           | Хлеб дарницкий  | 50           | 3,51             | 0,545                | 23,15               | 108                        |                              |
|                           | <b>Итого<br/>обед</b>   | <b>685</b>   | <b>22,052</b>    | <b>7768,48<br/>7</b> | <b>107,28<br/>4</b> | <b>724,21</b>              |                              |
| <b>Полдник</b>            | Кефир без сахара  | 200          | 6                | 5                    | 8                   | 102                        |                              |
|                           | Печенье   | 20           | 1,5              | 1,96                 | 14,88               | 125,1                      |                              |
|                           | <b>Итого<br/>полдник</b>  | <b>220</b>   | <b>7,5</b>       | <b>6,96</b>          | <b>22,88</b>        | <b>227,1</b>               |                              |
| <b>У ж и н</b>            | Запеканка картофельная с ово-<br>щами                                       | 200          | 5,62             | 8,133                | 29,73               | 225,3                      |                              |
|                           | Соус томатно-молочный   | 50           | 1,269            | 3,168                | 3,897               | 49,23                      |                              |
|                           | Чай с сахаром   | 200          | 0,06             | 0,015                | 7,996               | 41,517                     |                              |
|                           | Хлеб пшеничный  | 20           | 1,64             | 0,232                | 9,556               | 47,8                       |                              |
|                           | <b>Итого<br/>ужин</b>   | <b>470</b>   | <b>8,589</b>     | <b>11,548</b>        | <b>51,179</b>       | <b>282,938</b>             |                              |
|                           | <b>Всего за день</b>  | <b>1976</b>  | <b>55,868</b>    | <b>7804,41<br/>9</b> | <b>286,60<br/>4</b> | <b>1768,86<br/>8</b>       |                              |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459305

Владелец Шнейдер Елена Эдуардовна

Действителен с 07.11.2024 по 07.11.2025