

Меню приготовляемых блюд на 30.04.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ре- цеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	325	10,514	14,74	46,947	359,11	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – бананы	108	1,62	0	22,68	103,68	
	Итого второй завтрак	108	1,62	0	22,68	103,68	
Обед	Суп-пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,1995	141,03	
	Котлета из куры	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	510	18,886	16,786	90,9145	604,312	
Полдник		0	0	0	0	0	
	Итого полдник	0	0	0	0	0	
У ж и н	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,52	22,805	168,54	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	390	6,817	9,746	57,541	344,17	
	Всего за день	1333	38,837	41,272	218,0825	1411,272	

Менюготавливаемых блюд на 30.04.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ре- цеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	184,58	
	Масло сливочное	5	0,04	3,625	0,067	33	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	430	12,968	14,543	60,558	420,7	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – бананы	114	1,026	0	27,588	114,4	
	Итого второй завтрак	120	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Суп-пюре из картофеля с грен- ками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152.61	
	Котлета из куры	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	56,235	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	140,65	
	Итого обед	670	27,7678	22,4505	131,7133	763,105	
Полдник		0	0	0	0	0	
	Итого полдник	0	0	0	0	0	
У ж и н	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,52	22,805	168,54	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	440	6,837	9,746	57,541	404,976	
	Всего за день	1659	48,6388	50,3625	285,4553	1736,181	