Меню приготовляемых блюд на 23.04.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша пшенная	150	5,56	4,751	22,79	165	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	**320**	**10,662**	**9,346**	**38,813**	**290,7**	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – бананы	108	1,62	0	22,68	103,68	
	Итого второй завтрак	**108**	**1,62**	**0**	**22,68**	**103,68**	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	0,65	1,65	5,683	39,149	
	Котлета из куры	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушёная	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	**530**	**16,333**	**16,547**	**69,058**	**507,141**	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	16,5	118,5	
	Итого полдник	**150**	**4,5**	**3,75**	**16,5**	**118,5**	
У ж и н	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	**310**	**15,122**	**19,795**	**47,749**	**425,178**	
	Всего за день	**1418**	**48,237**	**49,438**	**194,8**	**1445,199**	

Меню приготовляемых блюд на 23.04.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Каша пшенная	200	7,115	9,25	28,732	226	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	**430**	**13,769**	**14,85**	**94**	**442,32**	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – бананы	114	1,026	0	27,588	114,4	
	Итого второй завтрак	114	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	0,756	2,475	6,487	50,07	
	Котлета из куры	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушёная	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	**680**	**18,911**	**21,324**	**87,011**	**598,64**	
Полдник	Снежок	200	6	5	22	158	
	Итого полдник	200	6	5	22	158	
У ж и н	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Сладкий подлив на повидле	50	0,043	0	18,96	73,4	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	**400**	**18,403**	**23,795**	**57,055**	**520,657**	
	Всего за день	**1824**	**58,109**	**64,969**	**287,654**	**1834,017**	