

Менюготавливаемых блюд на 18.04.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша геркулесовая	150	5,924	6,795	23,38	196,78	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	336	14,834	15,271	47,486	403,19	
2-ой завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Биточки мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Капуста тушеная	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
Итого обед		530	19,53	17,119	70,455	522,67	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Картофель отварной с жареным луком	80	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого ужин		355	11,447	43,496	41,506	352,28	
Всего за день		1521	50,711	79,636	177,147	1404,64	

Менюготавливаемых блюд на 18.04.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Каша геркулесовая	200	6,44	9,665	22,127	200	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	451	18,278	20,793	57,711	486,2	
2-ой завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Биточки мясные	70	9,254	8,951	10,688	157,64	
	Капуста тушеная	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	50	3,51	0,545	23,15	108	
Итого обед		690	22,013	23,705	90,355	656,88	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого полдник		200	6	5	8	102	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Картофель отварной с жареным луком	100	4,14	9,384	32,987	239	
	Соус томатный	50	0,806	1,933	2,713	34,83	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого ужин		465	14,646	57,28	73,804	544,866	
Всего за день		2076	65,256	110,368	259,382	1955,166	