Меню приготовляемых блюд на 10.04.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша пшеничная	150	5,389	6,53	20,605	161,58	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Яйцо вареное	20	2,822	2,555	0,155	39,914	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	ИТОГО завтрак	**340**	**13,221**	**13,541**	**44,566**	**355,104**	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
	Итого второй завтрак	**108**	**0,432**	**0,432**	**10,584**	**48,60**	
Обед	Суп из овощей вегетарианский	200	1,274	3,249	8,487	73,98	
	Котлета мясная	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из урюка	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	Итого обед	**580**	**19,14**	**18,008**	**84,946**	**579,87**	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
	Итого полдник	**150**	**0,325**	**0**	**23,39**	**97,9**	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	**355**	**9,66**	**42,274**	**38,755**	**319,19**	
	Всего за день	**1533**	**42,778**	**74,255**	**202,241**	**1400,664**	

Меню приготовляемых блюд на 10.04.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Каша пшеничная	200	6,76	8,945	25,707	204,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Яйцо вареное	40	5,772	5,226	0,317	71,415	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	ИТОГО завтрак	**470**	**19,26**	**20,029**	**61,215**	**493,115**	
2-ой завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
	Итого второй завтрак	**114**	**0,456**	**0,456**	**11,172**	**51,3**	
Обед	Суп из овощей вегетарианский	200	1,274	3,249	8,487	73,98	
	Котлета мясная	70	10,026	8,802	9,046	156,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Соус молочный	50	1,3	3,2	3,9	49,8	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	Итого обед	**700**	**23,995**	**21,0065**	**106,77**	**716,225**	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
	Итого полдник	**200**	**0,507**	**0**	**29,74**	**119,62**	
У ж и н	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	213,58	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Итого ужин	**425**	**11,33**	**51,872**	**48,903**	**425,756**	
	Всего за день	**1909**	**55,548**	**93,3635**	**257,8**	**1806,016**	