

## Менюготавливаемых блюд на 02.04.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>320</b>	<b>10,474</b>	<b>11,115</b>	<b>46,88</b>	<b>326,11</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие – бананы	108	1,62	0	22,68	103,68	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>108</b>	<b>1,62</b>	<b>0</b>	<b>22,68</b>	<b>103,68</b>	
<b>Обед</b>	Суп-пюре из картофеля с гречками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,1995	141,03	
	Котлета из куры	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Рис припущенный	80	1,98	2,093	20,02	108,9	
	Соус томатный с овощами	30	0,569	1,16	3,11	26	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	<b>Итого обед</b>	<b>510</b>	<b>18,078</b>	<b>14,879</b>	<b>85,7735</b>	<b>556,902</b>	
<b>Полдник</b>	Снежок	150	4,5	3,75	16,5	118,5	
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>4,5</b>	<b>3,75</b>	<b>16,5</b>	<b>118,5</b>	
<b>У ж и н</b>	Запеканка из творога с яблоком	120	15,434	23,463	35,3	290,71	
	Соус молочный сладкий	30	1,061	1,9	4,648	42	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	<b>Итого ужин</b>	<b>320</b>	<b>18,325</b>	<b>25,628</b>	<b>59,804</b>	<b>424,94</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1408</b>	<b>52,997</b>	<b>55,482</b>	<b>231,6375</b>	<b>1530,132</b>	

## Менюготавливаемых блюд на 02.04.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	184,58	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>430</b>	<b>12,968</b>	<b>14,543</b>	<b>60,558</b>	<b>420,7</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие – бананы	114	1,026	0	27,588	114,4	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>120</b>	<b>1,026</b>	<b>0</b>	<b>27,588</b>	<b>114,4</b>	
<b>Обед</b>	Суп-пюре из картофеля с гречками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,5993	152,61	
	Котлета из куры	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Рис припущенный	100	2,474	2,525	25,03	140,47	
	Соус томатный с овощами	50	0,795	1,74	3,965	37,4	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	<b>Итого обед</b>	<b>670</b>	<b>29,8568</b>	<b>20,113</b>	<b>114,7853</b>	<b>660,485</b>	
<b>Полдник</b>	Снежок	200	6	5	22	158	
	<b>Итого полдник</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>158</b>	
<b>У ж и н</b>	Запеканка из творога с яблоком	140	18,24	27,729	41,718	339,16	
	Соус молочный сладкий	50	1,873	3,968	7,686	73,12	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	<b>Итого ужин</b>	<b>410</b>	<b>21,963</b>	<b>31,96</b>	<b>77,248</b>	<b>523,616</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1824</b>	<b>62,8138</b>	<b>71,616</b>	<b>302,1793</b>	<b>1877,201</b>	