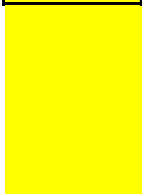


первая неделя

день недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая цена
			ясли	д/с	белки		жиры		углеводы		
					ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,212	5,978	5,975	7,428	21,573	24,767	159,61
		Кофейный напиток на молоке	150	200	3,51	4,478	3,876	5,088	13,702	20,035	101,01
		Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6
	ИТОГО завтрак		320	430	10,222	12,706	10,431	13,286	45,379	59,958	313,22
	2-ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие – апельсины	100	120	0,9	1,08	0,2	0,24	8,1	9,72	40
	ИТОГО второй завтрак		100	120	0,9	1,08	0,2	0,24	8,1	9,72	40
	ОБЕД	Уха из минтая с яйцом	150	200	8,026	8,769	4,786	2,75	5,0505	6,0165	94,413
		Тефтели рыбные в молочном соусе (минтай)	80	120	8,385	12,02	10,701	10,527	9,361	19,28	169
		Пюре картофельное	100	100	2,22	2,22	4,721	4,721	13,302	13,302	106,75
		Компот из урюка	150	200	0,1	0,66	0	0	12,8	24,495	52,6
		Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8
		Хлеб дарницкий	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4
	ИТОГО обед		540	700	23,179	29,639	20,876	18,891	68,5895	100,5775	556,963
	ПОЛДНИК	Кефир без сахара	150	200	4,5	6	3,75	5	6	8	76,5
		ИТОГО полдник		150	200	4,5	6	3,75	5	6	8
	УЖИН	Запеканка из творога с манной крупой	110	130	13,524	17,06	19,538	23,548	17,884	23,8453	298,78
		Подлив на соке	50	50	0,002	0,002	0	0	6,554	6,554	25,21
		Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,19	0,21	0,033	0,031	10,3	18,288	44,43
		Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8
	ИТОГО ужин		330	400	15,356	18,912	19,803	23,811	44,294	58,2433	416,22
	ВСЕГО за день		1440	1850	54,157	68,337	55,06	61,228	172,3625	236,4988	1402,903

день недели	прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергети ценн
					белки		жиры		углеводы		
			ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли	д/с	ясли
В Т О Р Н И К	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	140	140	9,925	9,925	10,04	10,04	5,737	5,737	153,8
		Зеленый горошек консервированный	50	50	1,47	1,47	0,094	0,094	2,96	2,96	18,6
		Какао на молоке	150	200	3,602	4,404	4,015	4,83	5,919	50,112	73,1
		Сыр	16	21	3,9	5,11	4,02	5,27	0,3	0,393	52,8
		Батон	20	30	1,5	2,25	0,58	0,77	10,104	15,156	52,6
	ИТОГО завтрак		376	441	20,397	23,159	18,749	21,004	25,02	74,358	350,9
	2-ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие – яблоки	108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6
	ИТОГО второй завтрак		108	114	0,432	0,456	0,432	0,456	10,584	11,172	48,6
	О Б Е Д	Борщ со свежей капустой и картофелем вегетарианский	150	200	1,715	2,286	2,758	3,677	8,08	10,77	100,075
		Голубцы ленивые с молочным соусом	100	150	9,397	13,085	7,246	11,498	12,556	15,888	153,6
		Картофель отварной с жареным луком	80	100	2,933	4,14	5,971	9,384	11,922	32,987	113,03
		Напиток из сухих груш	150	200	0,225	0,3	0	0	15,075	20,1	60,75
		Хлеб пшеничный	20	30	1,64	2,46	0,232	0,348	9,556	14,334	47,8
		Хлеб дарницкий	40	50	2,808	3,51	0,436	0,545	18,52	23,15	86,4
	ИТОГО обед		540	730	18,718	25,781	16,643	25,452	75,709	117,229	561,655
	ПО Л Д Н И К	Кисель на соке	150	200	0,325	0,507	0	0	23,39	29,74	97,9
	ИТОГО полдник		150	200	0,325	0,507	0	0	23,39	29,74	97,9
	У Ж И Н	Суфле из печени с рисом	75	95	6,2	7,85	36,1	45,7	8,1	10,26	126,12
		Морковь тушёная	110	110	1,63	1,63	5,909	5,909	10,799	10,799	100,84
		Чай с сахаром	150	200	0,06	0,06	0,015	0,015	7,996	7,996	31,138
		Хлеб пшеничный	20	20	1,64	1,64	0,232	0,232	9,556	9,556	47,8
	ИТОГО ужин		355	425	9,53	11,18	42,256	51,856	36,451	38,611	305,898
	ВСЕГО за день		1529	1910	49,402	61,083	78,08	98,768	171,154	271,11	1364,953

Исчисленная стоимость	№ рецептуры
д/с	
184,58	
138	
78,9	
401,48	
48	
48	
100,05	
225,3	
106,75	
97,95	
71,7	
108	
709,75	
102	
102	
320,04	
25,21	
63,536	
47,8	
456,586	
1717,816	



Исчисленная стоимость	№ рецептуры
д/с	
203,8	
138	
78,9	
420,7	
114,4	
114,4	
152,61	
165,77	
140,47	
37,4	
56,235	
108	
660,485	
158	
158	
339,16	
73,12	
63,536	
47,8	
523,616	
1877,201	

Исчисленная стоимость	№ рецептуры
д/с	
184,1	
137,42	
33	
78,9	
433,42	
51,3	
51,3	
73,98	
156,12	
106,75	
56,7	
88,86	
71,7	
108	
662,11	
125,1	
88,48	
213,58	
293,65	
49,23	
41,517	
47,8	
432,197	
1792,607	

Исчисленная стоимость	№ рецептуры
200	
69,3	
138	
78,9	
486,2	
50	
50	
98,1	
157,64	
133,5	
133,5	
69,6	
71,7	
108	
772,04	
102	
102	
159,7	
239	
34,83	
63,536	
47,8	
544,866	
1955,106	

--	--