

## Менюготавливаемых блюд на 01.04.2025 года

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Какао на молоке	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Сыр	16	3,9	4,02	0,3	52,8	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>376</b>	<b>20,397</b>	<b>18,749</b>	<b>25,02</b>	<b>350,9</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>108</b>	<b>0,432</b>	<b>0,432</b>	<b>10,584</b>	<b>48,6</b>	
<b>Обед</b>	Суп полевой на мясо-костном бульоне	150	4,0145	5,257	7,993	92,7865	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	100	9,397	7,246	12,556	153,6	
	Картофель отварной с жареным луком	80	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Напиток из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб дарницкий	40	2,808	0,436	18,52	86,4	
	<b>Итого обед</b>	<b>540</b>	<b>21,0175</b>	<b>19,142</b>	<b>75,622</b>	<b>554,3665</b>	
<b>Полдник</b>	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
	<b>Итого полдник</b>	<b>150</b>	<b>0,325</b>	<b>0</b>	<b>23,39</b>	<b>97,9</b>	
<b>У ж и н</b>	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушеная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	<b>Итого ужин</b>	<b>355</b>	<b>9,53</b>	<b>42,256</b>	<b>36,451</b>	<b>305,898</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>15329</b>	<b>51,7015</b>	<b>80,579</b>	<b>171,067</b>	<b>1357,6645</b>	

## Меню приготавливаемых блюд на 01.04.2025 года

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	140	9,925	10,04	5,737	153,8	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Какао на молоке	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Сыр	21	5,11	5,27	0,393	69,3	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>441</b>	<b>23,159</b>	<b>21,004</b>	<b>74,358</b>	<b>458,02</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>114</b>	<b>0,456</b>	<b>0,456</b>	<b>11,172</b>	<b>51,3</b>	
<b>Обед</b>	Суп полевой на мясо-костном бульоне	200	4,7025	6,134	11,294	114,9805	
	Голубцы ленивые с молочным соусом	150	13,085	11,498	15,888	219,88	
	Картофель отварной с жареным луком	100	4,14	9,384	32,987	239	
	Напиток из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб дарницкий	50	3,51	0,545	23,15	108	
	<b>Итого обед</b>	<b>738</b>	<b>28,1975</b>	<b>27,909</b>	<b>117,753</b>	<b>834,5605</b>	
<b>Полдник</b>	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
	<b>Итого полдник</b>	<b>200</b>	<b>0,507</b>	<b>0</b>	<b>29,74</b>	<b>119,62</b>	
<b>У ж и н</b>	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	<b>Итого ужин</b>	<b>425</b>	<b>11,18</b>	<b>51,856</b>	<b>38,611</b>	<b>349,857</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1910</b>	<b>63,4995</b>	<b>101,225</b>	<b>271,634</b>	<b>1813,3575</b>	