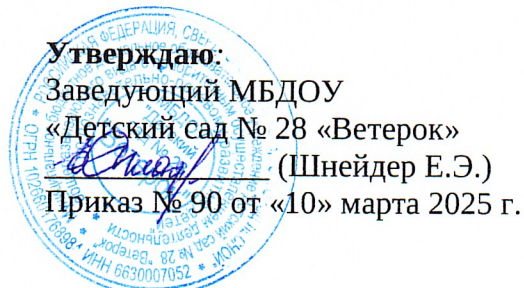


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 «Ветерок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей»**

624205, 7. Лесной Свердловской области, ул. Юбилейная, 5, dou28@edu-lesnoy.ru, <https://28lsy.tvoyasadik.ru/>,
+73434267955, +73434262737

Принято:

на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 28 «Ветерок»
Протокол № 3
от «11» марта 2025г.



Согласовано

на заседании Родительского комитета
МБДОУ «Детский сад № 28 «Ветерок»
Протокол № 3
от «11» марта 2025г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 28 «Ветерок»**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 28 «Ветерок» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы Учреждения и групп

- 2.1. Режим работы Учреждения: понедельник-пятница, с 07.00 – 19.00.
- 2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения МБДОУ «Детский сад № 28 «Ветерок».
- 2.4. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с

учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. В середине занятий воспитатели проводят физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- интерактивная доска – для детей 5-7 лет продолжительность одного занятия не более 7 минут, и не более 20 минут в день
- персональный компьютер, ноутбук – для детей 6-7 лет продолжительность одного занятия не более 15 минут, и не более 20 минут в день
- планшет – для детей 6-7 лет продолжительность одного занятия не более 10 минут, и не более 10 минут в день.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

- 5.4.Рекомендуется использовать различные формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.
- 5.5.Утренняя гимнастика проводится перед завтраком в соответствии с распорядком дня и длительностью в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования:
- группа раннего возраста и 1 – я младшая группа – 5 – 6 мин.;
 - 2 – я младшая группа – 6 – 7 мин.;
 - средняя группа – 7 – 8 мин.;
 - старшая группа и подготовительная к школе группа – 8 – 10 мин.;
- 5.6.В объеме двигательной активности воспитанников 4 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.
- 5.7.Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 4 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 5.8.Один раз в неделю для детей 4 – 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.
- 5.9.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 5.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:
- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
 - старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

6. Ответственность

- 6.1.Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.