



ПАМЯТКА «ВОСВОД»

УМЕЙ ПОМОЧЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ!!!

Даже во время летнего отдыха на пляже с отдыхающими могут произойти различные неприятности, вот несколько рекомендаций, которые помогут предпринять правильные действия до приезда специалистов.

Первая помощь при СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

При продолжительном пребывании на солнце, особенно с непокрытой головой, наступает перегревание организма, или солнечный удар. При этом поднимается температура, появляется головная боль, шум в ушах, рвота, затем человек может потерять сознание. Кожа приобретает багрово – красный цвет.

Пострадавшего быстро переносят в тень и кладут так, чтобы голова была выше ног. Затем устраняют причины, нарушающие кровообращение и делают холодные компрессы, холодное обливание и обильное питье, а затем вызывают врача. При необходимости проводят искусственное дыхание.

Первая помощь при СОЛНЕЧНОМ ОЖОГЕ

От действия солнечных лучей на незащищенную кожу могут быть две степени ожога.

Первая степень – покраснение и небольшая припухлость кожи, чувство жжения. В этом случае пораженные места кожи хорошо протирают спиртом, водкой или одеколоном и защищают от дальнейшего воздействия солнечных лучей одеждой.

Вторая степень – появление пузырей, наполненных жидкостью. Ни в коем случае нельзя их прокалывать или прорывать. Необходимо развести несколько кристаллов марганцовокислого калия в кипяченой воде до появления розовой окраски. Затем раствором промывают кожу, после чего накладывают сухую стерильную повязку и направляют к врачу.

Первая помощь при УШИБАХ И РАНЕНИЯХ

• При небольших ранениях и порезах, после обезжиривания бензином или спиртом загрязненной кожи вокруг раны, пораженный участок кожи смазывают настойкой йода и накладывают давящую стерильную повязку. К местам ушибов и кровоподтеков следует немедленно прикладывать холодные примочки.

• Необходимо помнить, что при перевязке предплечья, плеча, голени и бедра применяют стерильные повязки; на суставы конечностей, грудь и кисть руки накладывается восьмиобразная повязка; на нос, губу и подбородок – працевидная повязка; на голову – повязка в виде чепца или уздечки.

• Если при ушибах повреждены кости, признаками чего являются при закрытом переломе – опухоль, боль, кровоподтек, то при открытом – рана, в которой видны обломки кости и т. д.

• При открытом переломе вначале перевязывают рану, а затем накладывают шину так, чтобы были зафиксированы два близлежащих сустава. При закрытых же переломах шина накладывается на поврежденную часть тела без предварительной перевязки.

• При отсутствии специальных шин можно использовать дощечки, палки и тому подобные предметы.

• При больших ранениях сначала останавливают кровотечение. Для этого накладывают кровоостанавливающий жгут или тугую широкую повязку, а затем производят обработку раны, делают давящую повязку, под жгут подкладывают записку, в которой указывается точное время наложения жгута, и направляют пострадавшего к врачу. Жгут нельзя держать непрерывно на протяжении более 2 часов.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ –
ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ!
ПОМНИТЕ – ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!**

Совет СВРООО ВОСВОД